

Développer sa posture managériale et sa confiance en soi



Félicitations, vous endossez ce rôle de manager !

Si être un manager nécessite d'avoir une vision claire de son rôle et de sa mission, il n'en reste pas moins que vous êtes avant tout un homme ou une femme avec toute votre singularité et vulnérabilité. Aujourd'hui, les liens entre les émotions et la performance sont très largement démontrés.

Aussi, dans le cadre de cette nouvelle prise de poste, il est important de réfléchir à qui vous êtes et quel manager vous souhaitez devenir en connaissant vos forces et vos axes d'amélioration. A n'en plus douter, se former aux soft skills et leurs compétences transversales sont au cœur du style managérial qui vous aideront à accomplir au mieux votre fonction.

Nous avons tous un souvenir d'un super manager qui nous a fait grandir tout en nous faisant confiance dans la réalisation de nos missions. Quelle était sa différence qui faisait sa différence ? En vous identifiant, que voulez-vous entendre de la part des membres de votre équipe et de votre hiérarchie à votre égard ?

Cette formation « Développer sa posture managériale et sa confiance en soi » vous permettra d'ancrer votre confiance en vous source d'estime de soi, de performance individuelle et collective et de reconnaissance dans votre rôle de manager.

Public

Managers qui prennent leur poste et/ou veulent renforcer leurs connaissances.

Localisation

Les formations se déroulent en région Parisienne et/ou dans votre entreprise.

Dispensée en présentiel ou en visioconférence.

Durée

Le format est de 2 jours sur chacune des 3 formations.

Pour un format plus court, contactez-nous.

Tarifs

inter-entreprises : 1 400€ HT

intra-entreprise : contactez-nous pour établir un devis.



Présentation de la formation

Thématique	Titre de la formation	Objectifs
1 Connaissance de soi et de la fonction de manager	Développer sa posture managériale et sa confiance en soi	<ul style="list-style-type: none">• identifier les besoins et valeurs d'un manager• être capable de gérer ses émotions et son stress• développer des interactions constructives et participatives• renforcer sa confiance en soi



Méthodes pédagogiques

Etudes de cas concrets apportés par les stagiaires
Mise en situation par atelier en sous-groupe

Evaluation

Évaluation à chaud et à froid individuelle et collective
Feuille d'émargement et attestation de fin de formation

Les points forts de la formation

Un accompagnement individuel renforcé avec une séance de coaching individuel.
Développer son propre réseau avec d'autres managers confrontés à des préoccupations similaires

Contact

[ALJ ressources](#)
2 avenue du Général Balfourier 75016 PARIS
alj.ressources@gmail.com
+33 6 69 22 26 27

“ *Si vous avez confiance en vous-mêmes, vous inspirerez confiance aux autres* ”
H. W. Arnold



Anne-Lyse Joliot

Coach en évolution professionnelle
Formatrice
Médiatrice intra-entreprise
Sophrologue, spécialisée sur la gestion du stress et des émotions

Après un parcours professionnel en tant que DRH dans les secteurs des médias et du conseil, Anne-Lyse crée le cabinet ALJ ressources afin de proposer une palette complète d'accompagnement : coaching individuel et équipe, formation managériale, médiation intra-entreprise. La richesse de son expérience opérationnelle en entreprise associée à son parcours en développement personnel, lui offre une grande compréhension des situations (changement opérationnel ou organisationnel, évolution professionnelle, nouveau challenge, conflits, manque de ressources...).

Selon vos contraintes, elle anime les formations managériales en région Parisienne ou dans votre entreprise. Certaines sont également proposées en distanciel.

Depuis 2022, elle vous reçoit également aux Marguerites des 4 Saisons, un havre de paix et de ressourcement au cœur de la nature Normande, pour animer les stages du « Cycle des Ressources » et pour les entreprises leurs séminaires en conduite du changement, cohésion d'équipe et formation managériale.